J Í D E L N Í Č E K

 29.9. - 2.10.2020

PONDĚLÍ státní svátek

ÚTERÝ Chléb, pomazánka rybí z tresky, mléko, zelenina 1a,4,7

 Polévka kapustová 1a,3

 Rýžový nákyp se švestkami, čaj s citrónem 3,7 Chléb, pomazánka z červené řepy, čaj, ovoce 1a,7

STŘEDA Chléb, pomazánka celerová, ochucené mléko, ovoce 1a,7,9 Polévka hrachová 1a Vepřová panenka na cibuli, kus-kus, sirup 1a Chléb s ramou, čaj, zelenina 1a,7

ČTVRTEK Ovocné pyré, piškoty, čaj 1a,3,7 Polévka zeleninová 9

 Špagety s boloňskou omáčkou a mletým masem, sýr, sirup 1a,7

 Chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, čaj, zelenina 1a,7

PÁTEK Houska s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj 1a,7

Polévka rybí s krutóny 1a,4,9 Kuřecí řízek, brambor, zeleninová obloha, sirup 1a,3,7

Loupáček, čaj, ovoce 1a,7

Výletníci: Kuřecí řízek, chléb, sterilovaná okurka, zelenina, ovoce, minerálka 1a,3,7

**Zelenina a ovoce dle sezóny**

PITNÝ REŽIM: bylinkový čaj, minerální voda ochucená, mléko, voda

 jablečný mošt

 Dobrou chuť přeje paní kuchařka : Piskáčková Mária

 vedoucí stravování: Břízová Jiřina

 vz. Jermanová Eva