J Í D E L N Í Č E K

19.10. - 23.10.2020

PONDĚLÍ Houska, pomazánka rybí tomatová, mléko, zelenina 1a,4,7

 Polévka vývar s masovými knedlíčky 1a,3,9

 Halušky se zelím a opečenou cibulkou, čaj s citrónem 1a,3

 Chléb, pomazánka tvarohová s celerem, čaj, ovoce 1a,7,9

ÚTERÝ Chléb, pomazánka drožďová, kakao, zelenina 1a,7

 Polévka rajská s bulgurem 1a,7

 Pečená vepřová plec, brambor, baby mrkev, sirup 1a Chléb, pomazánka z lučiny, čaj, ovoce 1a,7

STŘEDA Mrkvovník, caro, ovoce 1a,3,7 Polévka vývar s fritátovými nudlemi 1a,3,9 Fazolový kotlík s hovězím masem, chléb, ovocný čaj 1a Chléb, pomazánka zeleninová, čaj, zelenina 1a,7

ČTVRTEK Čokoládový pudink, piškoty, ovoce, čaj 1a,3,7 Polévka zeleninová s kapáním 1a,3,9

 Losos s hořčicí a medem, brambory, zeleninová obloha, sirup 1a,4,7,10

 Chléb, pomazánkové máslo, plátkový sýr, čaj, zelenina 1a,7

PÁTEK Chléb, pomazánka z míchaných vajec, vanilkové mléko, zelenina 1a,3,7

Polévka hrachová s krutóny 1a Pečené kuře na zelenině, kus-kus, džus 1a

Chléb s ramou, čaj, ovoce 1a,7

**Zelenina a ovoce dle sezóny**

PITNÝ REŽIM: bylinkový čaj, minerální voda ochucená, mléko, voda

 jablečný mošt

 Dobrou chuť přeje paní kuchařka : Havrdová Věra

Piskáčková Mária

 vedoucí stravování: Břízová Jiřina

 vz. Jermanová Eva