J Í D E L N Í Č E K

12.10. - 16.10.2020

PONDĚLÍ Houska, pomazánka z olejovek, bílá káva, zelenina 1a,4,7

 Polévka gulášová 1a

 Krupicová kaše s grankem, máslo, čaj s citrónem 1a,7

 Chléb, pomazánka tvarohová s ředkvičkou, čaj, ovoce 1a,7

ÚTERÝ Chléb, pomazánka čočková, mléko, ovoce 1a,7

 Polévka rybí mléčná 4,7,9

 Vepřové na kmíně, těstoviny, džus 1a Chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, čaj, ovoce 1a,7

STŘEDA Čokokuličky s mlékem, ovoce, čaj 1a,7 Polévka vývar s nudlemi 1a,3,9 Pečený králík, bramborové špalíčky, sirup 1a,3 Chléb s ramou a zeleninou, čaj 1a,7

ČTVRTEK Chléb, pomazánka z červené řepy, caro, ovoce 1a,7 Polévka brokolicová 1a,7

 Zapečené brambory s mletým masem, okurka, čaj 1a,3,7

 Chléb, pomazánka tvarohová s cibulkou, čaj, zelenina 1a,7

PÁTEK Chléb, pomazánka z bílé fazolky, ochucené mléko, zelenina 1a,7

Polévka česnečka se smaženým hráškem 1a,3 Španělský ptáček, rýže, džus 1a,3

Chléb, medové máslo, čaj, ovoce 1a,7

**Zelenina a ovoce dle sezóny**

PITNÝ REŽIM: bylinkový čaj, minerální voda ochucená, mléko, voda

 jablečný mošt

 Dobrou chuť přeje paní kuchařka : Havrdová Věra

Piskáčková Mária

 vedoucí stravování: Břízová Jiřina

 vz. Jermanová Eva