J Í D E L N Í Č E K

16.11. - 20.11.2020

PONDĚLÍ Chléb, pomazánka rybí, horká čokoláda, zelenina 1a,4,7,10

 Polévka frankfurtská s bramborem 1a

 Hrachová kaše, vejce, okurka, čaj s citrónem 1a,3

 Ovocné pyré, piškoty, čaj 1a,3

ÚTERÝ Státní svátek

 Den boje za svobodu a demokracii

STŘEDA Chléb, pomazánka drožďová, caro, ovoce 1a,7 Polévka vývar s pohankou 9 Vepřové na žampiónech, těstoviny, sirup s vodou 1a Chléb, pomazánka mrkvová, čaj, zelenina 1a,7

ČTVRTEK Chléb, pomazánka cizrnová, ochucené mléko, zelenina 1a,7 Polévka špenátová 1a,7

 Pečené rybí filé, šťouchané brambory, zeleninová obloha 1a,4

 Chléb, pomazánka sýrová s kapií, čaj, ovoce 1a,7

PÁTEK Chléb, pomazánka vajíčková, mléko, zelenina 1a,3,7

Polévka zeleninová s kapáním 1a,3,9 Kuřecí směs, divoká rýže, zelenina, ovocný čaj 1a

Chléb s medovým máslem, čaj, ovoce 1a,7

**Zelenina a ovoce dle sezóny**

PITNÝ REŽIM: bylinkový a ovocný čaj, minerální voda ochucená, mléko, voda

 jablečný mošt, džus

 Dobrou chuť přeje paní kuchařka : Havrdová Věra

Piskáčková Mária

 vedoucí stravování: Břízová Jiřina

 vz. Jermanová Eva