J Í D E L N Í Č E K

9.11. - 13.11.2020

PONDĚLÍ Houska, pomazánka masová, caro, zelenina 1a,7,10

 Polévka vývar s nudlemi 1a,3,9

 Dukátové buchtičky se šodó, čaj s citrónem 1a,3,7

 Chléb, máslo, plátkový sýr, čaj, ovoce 1a,7

ÚTERÝ Chléb, pomazánka z míchaných vajec, kakao, zelenina 1a,3,7,10

 Polévka brokolicová 1a,7

 Vepřová panenka, brambory, zeleninová obloha, sirup 1a Chléb, pomazánka tvarohová s pórkem, čaj, ovoce 1a,7

STŘEDA Hruškové muffiny, mléko, ovoce 1a,3,7 Polévka rybí s opečenou houskou 1a,4,9 Mexický guláš, bulgur, džus 1a Chléb, pomazánka z lučiny, čaj, zelenina 1a,7

ČTVRTEK Chléb, pomazánka ze sardinek, caro, zelenina 1a,4,7,10 Polévka zeleninová s ovesnými vločkami 1a,9

 Cizrnové placičky, bramborová kaše, kompot 1a,3,7

 Chléb, pomazánka tvarohová s ředkvičkou, čaj, ovoce 1a,7

PÁTEK Chléb, pomazánka fazolová, ochucené mléko, zelenina 1a,7

Polévka krupicová s vejci 1a,3,9 Boloňské špagety s mletým masem, sýr, ovocný čaj 1a,7

Chléb s pomazánkovým máslem a zeleninou, čaj, ovoce 1a,7

**Zelenina a ovoce dle sezóny**

PITNÝ REŽIM: bylinkový a ovocný čaj, minerální voda ochucená, mléko, voda

 jablečný mošt, džus

 Dobrou chuť přeje paní kuchařka : Havrdová Věra

Piskáčková Mária

 vedoucí stravování: Břízová Jiřina

 vz. Jermanová Eva